

GEYP

Grupo Espírita Yvonne Pereira

Unifesp lança Portal Beber Menos para ajuda a usuários de álcool

admgeyp · Monday, January 19th, 2015

A Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), em parceria com a Organização Mundial da Saúde e as Universidades Federal do Paraná (UFPR) e Federal de Juiz de Fora (UFJF) informa a divulgação de um site cuja a proposta é a intervenção gratuita para usuários de álcool. O Beber Menos, é um modelo de intervenção de uso de drogas pioneiro na América do Sul e foi inspirado a partir de estudos desenvolvidos na Holanda.



Pedimos a todos que divulguem este trabalho a seus familiares, pacientes, amigos, e todos que precisam de ajuda. O endereço é: <https://www.informalcoool.org.br/>

A utilização do site é bem simples, o usuário se cadastra e tem acesso a uma intervenção que dura 6 semanas (totalmente online e gratuita). O usuário conta com uma série de ferramentas que o ajudarão a: reduzir ou para de beber, lidar com a fissura pela bebida, desenvolver estratégias de enfrentamento para situações de risco, buscar mais informações sobre o álcool, entre outros. Os usuários também têm acesso a um fórum exclusivo para trocar experiências e podem enviar e-mails a especialistas na área, em caso de dúvidas. Ao final de 6 semanas, eles realizam uma avaliação para acompanhar seu consumo de álcool.

Lembramos que o Portal Beber Menos não é um curso, mas sim, uma ferramenta para usuários de

álcool. Desta forma, por favor, nos ajude a divulgar este trabalho.

Acesse o vídeo demonstrativo do portal:

<https://www.informalcool.org.br/bebermenos/demonstracao>

Curta a página no Facebook e receba notícias e novos estudos na área de álcool e drogas:

<https://www.facebook.com/informalcool?ref=hl>

Veja algumas reportagens sobre o Beber Menos no youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=k-p7G8x34Vk>

Leia matéria sobre o portal, publicada no G1:

<http://g1.globo.com/bemestar/noticia/2012/12/site-avalia-consumo-de-alcool-e-propoe-mudancas-de-comportamento.html>

This entry was posted on Monday, January 19th, 2015 at 12:14 pm and is filed under [Notícias](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.