

GEYP

Grupo Espírita Yvonne Pereira

Vamos Falar de Amor?

admgeyp · Friday, March 31st, 2017



“Bem-Aventurados os pobres em espírito, porque deles é o Reino dos Céus. Bem-Aventurados os aflitos, porque eles serão consolados. Bem-Aventurados os mansos, porque eles herdarão a terra. Bem-Aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque eles serão saciados. Bem-Aventurados os limpos de coração, porque eles verão a Deus. Bem-Aventurados os perseguidos por causa da justiça, porque deles é o Reino dos Céus. Bem-Aventurados sois vós, quando vos injuriarem e perseguirem, e disserem todo o mal contra vós, por causa de mim. Alegrai-vos e regozijai-vos, porque é grande a vossa recompensa nos Céus, pois assim perseguiram os Profetas anteriores a vós.” – Jesus (Mateus, V: 3-12)

Em **O Evangelho Segundo o Espiritismo**, cap. XI, “*Amar o Próximo como a si mesmo*”, item 8, “*A Lei de Amor*”, o **Espírito Lazaro** nos fala que o Amor resume toda a doutrina de Jesus, porque é o sentimento por excelência, e os sentimentos são os instintos elevados à altura do progresso realizado.

No item 9, o **Espírito Fénelon** trata o Amor como essência divina. Desde o mais elevado até o mais humilde, todos vós possuis, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado.

Continuando em **Fénelon**, para praticar a lei do amor, como Deus a quer, é necessário que chegueis a amar, **pouco a pouco**, e indistintamente, a todos os vossos irmãos. A tarefa é longa e

difícil, mas será realizada. Deus o quer e a lei de amor é o primeiro e o mais importante preceito da vossa nova doutrina, porque é ela que deve um dia matar o egoísmo, sob qualquer aspecto em que se apresente, pois além do egoísmo pessoal, há ainda de família, de casta, de nacionalidade.

Os efeitos da lei de amor são o aperfeiçoamento moral da raça humana e a felicidade **durante a vida terrena**.

A Terra, será então purificada por esse fogo sagrado, e nela se praticarão a caridade, a humildade, a paciência, a abnegação, a resignação, o sacrifício, todas essas virtudes filhas do amor.

A visão do amor como alimento da alma por **Sócrates e Pierre Weil**, no livro “**Amor e Vida**”, pelo **Espírito Leo Buscaglia**, psicografado por **Lindomar Coutinho**, nos dará um parâmetro para compreendermos o processo de modificação dos nossos movimentos egoicos.

“O amor é alimento da alma, pois nos conduz ao encontro da verdade, e esta sustenta-nos na caminhada evolutiva.” – **Espírito Sócrates** (“**Amor e Vida**”, página 64.)

“A partir do momento em que o Amor tanto é o sentido da mudança quanto a mudança de sentido, posso dizer que o amor alimenta-nos e dá-nos força necessária para mudar e seguir na direção certa, que é a da harmonia e da evolução...” – **Espírito Pierre Weil** (“**Amor e Vida**”, página 64.)

Quando falamos de movimentos egoicos, estamos falando do orgulho e do egoísmo. Quem explica o que eles realmente são de maneira prática é o autor **Alírio de Cerqueira Filho**, no livro “**Psicoterapia à Luz do Evangelho de Jesus**”, na página 76:

“Todos esses sentimentos egoicos não são, mas estão, porque são a ausência do exercício dos valores que nos compõem na essência.”

“(...) O orgulho é a ausência do valor de ser humilde. O egoísmo é a ausência da virtude do altruísmo. A ansiedade é ausência de serenidade. Quando estamos tímidos no exercício do ser, vivemos o irreal do não ser. O Ego é apenas o não movimento do Ser Essencial.”

SUGESTÃO DE LEITURA: O Livro dos Espíritos, 2ª Parte, Cap. I, “Espíritos”, “Progressão dos Espíritos”, questões 114 a 127.

No capítulo 2 desse livro, “*O Exercício do amor*”, **Alírio** nos traz alguns processos que nos ajudam a compreender muitos dos conflitos pelos quais os seres humanos passam ao longo de sua trajetória de vida.

Quando estudamos sobre a lei do amor e sua prática, conseguimos entender a ideia, mas a pergunta que fica é: **Como fazer isso?** É neste capítulo que encontramos um subtítulo, “*O Exercício do autoamor*”, onde o autor nos oferece as fases de mudança por que passaremos a fim de nos ajudar a exercitar o autoamor. E, no subtítulo seguinte, quando aprendermos a nos amar, aprenderemos a exercitar então o amor ao próximo. Vale a leitura!

“Homens, irmãos a quem amamos, estamos juntos de vós. Amai-vos, também, uns aos outros e dizei do fundo do coração, fazendo as vontades do Pai, que está no Céu: ‘Senhor! Senhor!’ e podereis entrar no Reino dos céus.” – **O Espírito de Verdade** (Prefácio de **O Evangelho Segundo o Espiritismo**)

Muita paz!

DIAS, Haroldo Dutra. [Trad.] **O Novo Testamento**. Tradução de Haroldo Dutra Dias. 1. ed. 2. imp. – Brasília: FEB, 2013.

KARDEC, Allan. **O Evangelho Segundo o Espiritismo**. [tradução de Evandro Noletto Bezerra da 3.ed. francesa, revista, corrigida e modificada pelo autor em 1866]. – 2.ed. – 3.imp. – Brasília: FEB, 2015.

FILHO, Alírio de Cerqueira. **Psicoterapia à luz do Evangelho de Jesus**. 2. ed. – Santo André, SP: EBM Editora, 2012.

KARDEC, Allan. **O Livro dos Espíritos**. [tradução de Evandro Noletto Bezerra a partir da 2ª, 4ª, 5ª, 6ª, 10ª e 12ª.edições francesas. – 4.ed. – 2.imp. – Brasília: FEB, 2014.

COUTINHO, Lindomar. Pelo Espírito Leo Buscaglia. **Amor e Vida**. 1. ed. – Ilhéus, Ba: Editora Maiêutica, 2015.

This entry was posted on Friday, March 31st, 2017 at 2:10 pm and is filed under [Informativo da Doutrina](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.